

運動・体力

カーリンコン
チャンバラなど



人生百年時代を

音楽・健康

トーンチャイム体験・演奏
13時40分～
ハーモニカ演奏、全員合唱
14時00分～



多世代で交流!!

健

令和6年 10月 27日(日)

入場無料
自由参加

健康 生きがい
フェスティバル

12時30分～15時00分

フレイルチェック

握力・パタカラ



健やか、元気に、楽しく

★会場★

リッチダイヤモンド総合市民会館
「山の都アリーナ」
山梨県甲府市青沼3-5-44

健康相談

食・栄養・薬



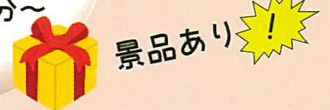
文化・生活

寸劇 (電話詐欺)
13時00分～



お楽しみ

脳トレ (OXクイズ)
14時20分～



主催：山梨県健康生きがいづくりアドバイザー協議会

お問合せ ☎ 090-5797-3095 (事務局 乙黒)

後援：山梨県、山梨県社会福祉協議会、(公社)山梨県看護協会、(一社)山梨県老人クラブ連合会、(公財)山梨県健康管理事業団、(公社)山梨県栄養士会、甲府市、社会福祉法人甲府市社会福祉協議会、(一社)山梨県歯科医師会、(一社)甲府市医師会、山梨県年金受給者協会、南アルプス市社会福祉協議会、山梨日日新聞社、山梨放送、山梨文化学園、(一財)健康・生きがい開発財団、山梨県ハーモニカ協議会、山梨県レクリエーション協会、山梨県カーリンコン協会、山梨県更生保護女性連盟、山梨ヤクルト販売株式会社、内藤楽器株式会社、甲州リハビリテーション病院 (順不同・敬称略)

※ 本事業は、山梨鈴木助成事業財団の助成金を利用しております。